

# Busquen adolescents per a un estudi sobre la dieta mediterrània

L'Eurecat participa en un projecte que vol demostrar els seus beneficis

## Redacció

El centre tecnològic Eurecat cerca adolescents que vulguin participar en el projecte de recerca MED4Youth, destinat a demostrar que una dieta mediterrània amb productes com la magrana, els cigrons, l'hummus, els fruits secs i el pa de massa mare, és efectiva per adquirir un pes i uns

hàbits saludables entre els joves.

L'estudi es farà simultàniament amb 240 joves d'Espanya, Itàlia i Portugal. La investigació permetrà «conèixer amb més profunditat com la dieta mediterrània exerceix els seus efectes saludables a l'organisme, a partir de l'anàlisi de les poblacions bacterianes i dels metabòlits

presentes a l'intestí», descriu Antoni Caimari, director de l'Àrea de Biotecnologia d'Eurecat.

Els adolescents comptaran amb un seguiment per part d'experts en nutrició per ajudar-los a seguir les pautes establertes. Juntament amb els seus tutors legals rebran suport *online* durant tot l'estudi mitjançant una

aplicació web, que proporcionarà receptes i consells per motivar els adolescents a adquirir un pes i uns hàbits saludables.

Els voluntaris han de tenir entre 14 i 17 anys; comptar amb el consentiment dels pares o tutors legals per participar-hi; tenir obesitat o sobrepès; tenir accés a un mòbil, tauleta o ordinador amb connexió a Internet i no patir malalties cròniques ni ser al·lèrgics o intolerants als fruits secs, a la magrana, al pa o als cigrons. Els interessats es poden inscriure com a voluntàries o consultar els seus dubtes al correu electrònic [estudis@eurecat.org](mailto:estudis@eurecat.org) o al telèfon 636 944 723.



Els voluntaris comptaran amb el seguiment per part d'experts.